

Welkom op mijn site – PMA-joseholtmaat.nl

José Holtmaat

PMA Coach - PMA Trainer / Counselor en Coach

We raken zo nu en dan de grip kwijt door allerlei redenen.

Het kan een nare situatie zijn of een nieuwe fase in je leven. Je gedachten en gevoelens gaan met je aan de haal. Je weet niet (meer) wat je wilt en kan of je hebt juist te veel op je bordje liggen. Anderen drukken een stempel op je leven of je voelt je juist eenzaam. Ergens ben jij je regie over je eigen leven kwijt geraakt.

- Heb je het idee dat anderen je leven bepalen en niet jij?

- Voel jij je onrustig en uit balans?

- Functioneer je niet goed op je werk?

- Weet je niet goed wat je wilt, wat je kan?

- Heb je het idee dat je niet gezien of gehoord wordt?

- Raak je soms overspoeld door alle dingen die nog moeten?

- Voel jij je mat en ben jij je passie en energie kwijt?

Heel wat mensen herkennen zich in een of meer van deze vragen. Jij ook?

Onze belangrijkste rijkdom zit tussen onze oren.

Een leven waarin JIJ centraal staat is ook voor jou weggelegd.

Ook jij kunt (weer) meer grip op je leven krijgen.

Als PMA-coach kunnen we je begeleiden bij het bereiken van je doelen, zodat je:

- inzicht krijgt in de waarden en dingen die voor jou belangrijk zijn
- één worden met jezelf
- je meer in balans voelen
- innerlijke rust en vrijheid
- meer energie
- inzicht in de drijvende krachten achter je gedrag
- inzicht in het denken en voelen
- betere beoordelingsvermogen
- liefdevolle relaties op elk gebied
- sterk gefocust bent op de doelen die jij in je leven wilt halen
- inzicht in de basis van jouw beslissingen

Welkom

Geschreven door Administrator

dinsdag 25 januari 2011 10:53 - Laatst aangepast woensdag 13 februari 2019 08:14

- jouw talenten en kwaliteiten optimaal inzetten
- je passie in je leven voelt en geluk ervaart